

Circular Nº 28/2012

JORNADA DE FORMACIÓN ESTAMENTO PROFESIONALES F.G.C.V.

El Comité de Profesionales de la Federación de Golf de la Comunidad Valenciana organiza una jornada de Formación para los Profesionales federados por la Comunidad Valenciana, que tendrá lugar en Foessos Golf el próximo **lunes día 23 de Abril**.

Dará comienzo a las 9:30 de la mañana y finalizará a las 14:00 horas. Habrá 2 partes:

-Técnica del putt con SAM LAB - con Glenn Billington


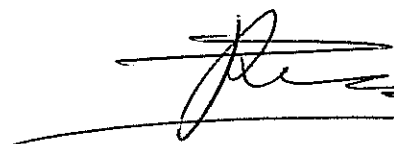
-Psicología y Coaching deportivo aplicado al golf - con David Llopis y Miriam Gomez-Pastrana

El importe de la inscripción es de 25€ y se puede realizar hasta el próximo **viernes día 20 a las 14:00 horas**.

El pago podrá hacerse mediante pago on-line en la web (aparece dentro de Torneos), en la propia sede de la Federación (96 393 54 03) o por transferencia a la cuenta 0049 0621 17 2110574797 (indicando nombre del asistente y la referencia P230412).

Se adjunta el programa del curso.

Valencia, 18 de abril de 2012
EL SECRETARIO GENERAL



Jorge Roda Balaguer



PSICOLOGÍA Y COACHING DEPORTIVO APLICADO AL GOLF

Descripción del curso

Este curso tiene como objetivo principal que los asistentes aprendan diferentes herramientas que les ayuden a mejorar su rendimiento deportivo como profesionales (profesores o jugadores). El curso está estructurado en seis sesiones de trabajo eminentemente prácticas en las que, trabajando desde los principios del *Coaching Deportivo*, los participantes descubren el potencial de las diferentes técnicas psicológicas. Los contenidos trabajados en cada jornada tienen utilidad tanto para los asistentes cuya actividad principal es la docencia como para los que principalmente desean mejorar su rendimiento deportivo.

En la primera jornada se analizan, en primer lugar, las características principales que debe tener un buen profesor de golf. A continuación se determinan las variables psicológicas que influyen en el rendimiento deportivo tanto desde el punto de vista del profesor como del jugador. Posteriormente, a partir de estas variables, se presentan diferentes estrategias útiles para influir positivamente en cada una de las variables psicológicas consideradas fundamentales. Finalmente, se presenta el *Coaching Deportivo* como una metodología que puede utilizar el entrenador para facilitar que sus deportistas o los propios profesionales alcancen su máximo rendimiento.

El objetivo principal de las cuatro jornadas siguientes (de la segunda a la quinta) es presentar en cada sesión una variable psicológica relevante para el golf, analizando su importancia tanto para los jugadores como para los profesores. A partir de esta información se trabajan de forma práctica las herramientas que se pueden utilizar desde cada ámbito (aprendizaje-competición).

En concreto, la segunda jornada está dedicada a la importancia de la atención/concentración y a las estrategias que se pueden utilizar para influir positivamente y mejorar los procesos cognitivos que ayudan a mantener la atención sobre los estímulos relevantes de cada momento.

La tercera sesión tiene como eje central las presiones de los jugadores (internas y externas) y cómo los profesores pueden ayudar a disminuirlas. También se practican las diferentes técnicas que permiten mejorar las habilidades psicológicas de los profesionales, especialmente durante los campeonatos.

La jornada número cuatro está dedicada a la confianza. En concreto, se analizan principalmente qué factores influyen en la confianza y cómo potenciarla de modo que permita alcanzar el máximo rendimiento.

La comunicación eficaz como estrategia para, entre otros aspectos, mejorar la motivación es el contenido principal de la quinta sesión.

Finalmente, la sexta y última sesión está dedicada a integrar todos los conocimientos y competencias profesionales y deportivas trabajadas durante las anteriores jornadas en el día a día de los profesionales. En definitiva, se trata de ver qué se ha aprendido y cómo se está aplicando.

Objetivos

- Contribuir a la formación de los asistentes a través del análisis y reflexión de diferentes conceptos psicológicos claves para alcanzar el máximo rendimiento deportivo tanto desde la vertiente formativa como profesional.
- Analizar las variables psicológicas más relevantes en el golf y conocer cómo influyen en el deporte.
- Sensibilizar y transmitir los principios fundamentales del Coaching Deportivo y sus aplicaciones al golf.
- Aprender las diferentes estrategias y técnicas que los docentes pueden incorporar a su método de trabajo para influir positivamente en las variables psicológicas más relevantes como son la atención-concentración, la confianza, la presión, la comunicación y la motivación.
- Presentar las diferentes herramientas psicológicas que los profesionales pueden utilizar para mejorar su rendimiento deportivo.

Metodología

Este curso, además de transmitir conocimientos, ayuda a que los propios asistentes descubran, desarrollen y pongan en práctica las diferentes habilidades y herramientas que son necesarias para alcanzar el máximo rendimiento en el ámbito de la docencia y en el de la competición.

Para ello, el profesor a través de ejemplos y de experiencias vivenciadas ayuda a que los asistentes descubran y desarrollen las habilidades necesarias para el desarrollo de todo su potencial.

Profesores

David Llopis Goig (número de colegiado CV03472)

Profesor de Psicología de la Universidad de Valencia. Director del Área de Psicología de las Categorías Inferiores del LEVANTE UD y de *Alcanza tu máximo rendimiento*.

Es miembro de AECODE (Asociación Española de Coaching Deportivo), del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana y de la Asociación de Titulados en Psicología del Deporte y Entrenamiento Deportivo de la UNED.

Durante dos décadas de ejercicio profesional, ha asesorado a numerosos deportistas y formado parte del cuerpo técnico de diferentes clubes deportivos trabajando con deportistas de diferentes niveles y deportes como por ejemplo atletismo, baloncesto, pádel, tenis, taekwondo, golf o fútbol.

Su trayectoria investigadora ha sido reconocida con el 1^{er} Premio Nacional de Investigación (Fundación Bancaja, 1993) y el 1^{er} Premio Nacional de Investigación (Fundación Caja Madrid, 1995).

Compagina la docencia, investigación y asesoramiento deportivo con la de divulgación científica en revistas como *altorendimiento.net*, *Abfútbol*, *Corriculari*, *Atletics*, *Sporttraining* y *Fútbol 11*.

Es autor de publicaciones especializadas sobre Psicología, salud y deporte. Ha dirigido y participado en numerosas investigaciones que han sido presentadas en congresos nacionales e internacionales.

Miriam Gómez-Pastrana Barbero (Número de colegiada: CV05341)

Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia (1996). Miembro del Colegio Oficial de Psicólogos. Miembro del Área de psicología de las Categorías Inferiores del LEVANTE UD y de *Alcanza tu máximo rendimiento*.

Ha participado en varias investigaciones que han sido presentadas en congresos nacionales.

Jugadora de golf y federada desde el año 1982, hcp. 16. Colabora con la Asociación de Profesionales de Golf de la Comunidad Valenciana desde 2002.

Durante décadas ha formado parte en la organización y dirección de torneos de golf en todos los campos de la Comunidad Valenciana para amateurs de todas las categorías (infantiles, juniors, mayores y seniors). Torneos de profesionales (Open de España, campeonatos de la Comunidad Valenciana), Pro-ams y Clinics, así como ha sido la organizadora de dos campeonatos de España Senior de Pitch & Putt 2009 y 2010.

Miembro de distintos comités de competición.

Ha dirigido la Escuela Infantil del Campo de Golf del Saler desde el Comité de Competición (1997-2002) y creado en sus inicios las Escuelas de Foessos Golf y El Pitch & Putt de Cofrentes (2007). Cursos de iniciación y creación de afición.

Creadora de las Escuelas de Golf para la Universidad Cardenal Herrera CEU, impartidas en campo de rugby municipal de Moncada (2008).

Evaluadora de exámenes de reglas y etiquetas desde los comités a los jugadores amateurs.

Ha ejercido de asesora y gerente de campos de golf para la empresa Mediterráneo Golf Management, ejerciendo labores de formación de personal, implantación de programas informáticos, motivación de equipos de trabajo, marcado de campos, creación de clubes y dirección deportiva de escuelas entre otros.

Ha formado parte del equipo junto a la Real Federación Española de Golf y Federación de la Comunidad Valenciana en la Medición y Valoración de Foessos golf (2005) y del Balneario de Cofrentes Club de golf (2006).

Durante más de una década, colaboradora de la Revista Driver y el suplemento deportivo de Las Provincias. Colaboradora de Golf + Canal 53 en varios torneos de Profesionales y Campeonato de España Senior de Pitch & Putt.